



건강 · 배움 · 협력 · 자치

# 개인정보보호 및 정보통신윤리교육

가정통신문  
제 2026-6호

♣ 61903 광주광역시 서구 하남대로 680번길 27

☎ 담당자 062) 712-1214

## 1 개인정보보호 교육

### ■ 개인정보란?

개인정보란 살아 있는 개인에 관한 정보로서 성명, 주민등록번호 및 영상 등을 통하여 개인을 알아볼 수 있는 정보(해당 정보만으로는 특정 개인을 알아볼 수 없더라도 다른 정보와 쉽게 결합하여 알아볼 수 있는 것 포함)

### ■ 개인정보 침해 사례

1. 어린이들에게 접근하여 부모님의 개인정보를 침해한 사례
2. SNS, 카카오톡 등에 나와 친구들의 중요한 개인정보 등을 함부로 올려놓은 경우
3. 보이스 피인(기관 사칭 전화사기, 납치 사칭 전화사기)
4. 인터넷 쇼핑 사이트에서 쿠폰을 발급해 준다고 속여 개인정보를 빼가는 사례
5. 해킹에 의한 개인정보 유출(은행, 카드회사 등 개인정보 유출사건)

**개** 인 정보는 소중한데!  
동의 없는 아무에게나  
알려주지 마세요!  
※ 학원, 교습소 등 영리 사업자

**인** 스타그램 등 SNS, 메신저  
이용 시 최소한의 개인정보만  
공개하세요!

**정** 부 등 공공기관을 사칭하며  
개인정보, 금전 등을 요구하는  
전화, 이메일은 반드시 주의 하세요!

**보** 호자 동의 없는 회원가입  
웹사이트(게임 등)에서는  
개인정보를 입력하지 마세요!  
※ 만 14세 미만은 보호자 동의 필수

스스로 지키는 나의 개인정보! 내가 먼저 확인하고 보호 합시다

### ■ 인터넷 중독이란?

인터넷을 과다 사용하여 인터넷 사용에 대한 금단과 내성을 지니고 있으며, 이로 인해 이용자의 일상생활 장애가 유발되는 상태를 의미합니다.

### ■ 스마트폰 중독이란?

스마트폰을 사용하지 않으면 우울하거나, 초조함, 답답함을 느끼며 습관적으로 스마트폰을 사용하고, 병적으로 집착한 상태

### ■ 인터넷 및 스마트폰 중독 예방 지침

<b>인터넷 중독예방 지침</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 특별한 목적 없이 컴퓨터를 켜지 않기</li> <li>- 컴퓨터 사용 시간 가족들과 협의 결정</li> <li>- 운동이나 취미활동 시간을 늘리기</li> <li>- 인터넷으로 식사나 취침 시간을 어기지 않기</li> <li>- 스스로 인터넷 사용조절이 어려울 경우, 시간 관리 소프트웨어 설치</li> </ul>
<b>스마트폰 중독 예방 지침</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 재미도 있고 도움도 되는 유용한 앱 활용</li> <li>- 스마트폰 필요할 때에만 사용</li> <li>- 때와 장소에 따라 적절히 사용</li> <li>- 시간제한 앱 깔고 푸시(알림) 기능 끄기</li> </ul>

### ■ 인터넷, 스마트폰 이용 관리 tip!

- 한국지능정보사회진흥원 스마트쉼센터 홈페이지 <http://www.iapc.or.kr>

⇒ '스마트폰 과의존 유아동척도(관찰자용/성인용)' 활용

- pc 사용 관리 : 그린 I-net <http://www.greeninet.or.kr>

⇒ 다양한 매체를 통해 유통되는 유해정보로부터 학생을 보호하고 올바르게 방송통신 정보를 이용하도록 구축한 '청소년정보이용안전망' 홈페이지에서 설치파일을 다운 받으시거나, 포털 사이트 '그린아이넷' 검색을 통해 다운 가능

- 스마트폰 유해정보 차단 : 스마트보안관, 아이스마트키퍼 등

⇒ 청소년이 스마트폰에서 불법 유해정보(앱, 인터넷사이트)를 이용할 수 없도록 차단하고, 부모가 자녀의 스마트폰 이용정보 및 시간을 관리할 수 있는 모바일용 SW.

2026. 2. 26.

**빛고을유치원장**